



Европейски съюз

BG051PO001-5.2.06

«Социални услуги за социално включване»  
BG051PO001-5.2.06-0071-C-0001



Проект «Електронно училище за родители»

Европейски социален фонд

Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма  
«Развитие на човешките ресурси» 2007 — 2013, съфинансирана от чрез Европейски социален фонд.  
«Инвестира във вашето бъдеще»

## Дискусионна група “Родители на тинейджъри с проблеми в общуването”

*Летящи съвети*

*за родители и учители:*

### ПРАВИЛА ЗА РОДИТЕЛИ

Изхождайки от позицията на родители ние определяме най-често правилата в семейството.



Децата се съобразяват с реда на семейството докато са малки и това е някак естествено. Както за нас родителите е естествено да очакваме децата да спазват правилата на семейството така и децата ни макар и негласно очакват ние да им отговорим със същото. Ето и някои правила за нас родителите:

1. Уважавай правото на детето на личен живот.
2. Давай на детето указания и пример.
3. Проявявай към детето нежност.
4. Поощрявай идеите на детето.

5. Проявявай емоционална подкрепа.
6. Пази поверените ти тайни.
7. Не проявявай крайни собственически чувства към детето.
8. Не говори с друг човек в присъствието на детето за него в 3-то лице (предлози тя, той или то)
9. Отнасяй се към детето като към отговорен човек.
10. Споделяй с детето новините за личните ти успехи.
11. Гледай детето в очите по време на разговор.
12. Защиатавай детето в негово отсъствие.

[www.psecomission21.com](http://www.psecomission21.com)

13. Разговаряй с детето по въпросите за секса и смъртта, когато ти задава въпроси.
14. Не бъди критичен към приятелите на детето.
15. Не критикувай публично.

**Искай помощ и съвет, ВИНАГИ когато имаш нужда.**



Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от сдружение „Екомисия 21 век“ Ловеч и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Агенцията за социално подпомагане.

