



BG051PO001-5.2.06

«Социални услуги за социално включване»
BG051PO001-5.2.06-0071-C-0001



Европейски съюз

Проект «Електронно училище за родители»

Европейски социален фонд

Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма
«Развитие на човешките ресурси» 2007 — 2013, съфинансирана от чрез Европейски социален фонд.
«Инвестира във вашето бъдеще»

Дискусионна група «Бъдещи родители»

Летящи съвети

за родители и учители:

Петте основи на родителството 2:

4. Дисциплината – кардинално условие на успеха!

Правилник за поведение в семейството – правилата - може да са писмени, може да са интуитивни.

Те включват:

Никога да не се лъжем;

Винаги да се застъпваме един за друг;

Никога да не позволяваме на други хора да унижават наш



Тези правила може да се случи да бъдат нарушавани – подготви се за това! Тогава и идват и наказанията.

Верига на командването вкъщи – важен елемент на отношенията в семейството!

А тя е: Родител, дете. Точка!

Родителят командва, той е шефът, той взема решенията! В сила е от момента на раждане до изнасяне на детето от къщи.

Ако родителите са двама – командва родителят, който е най-близо! Не абдикирай, когато казваш на детето: „почакай да си дойде майка ти“! Детето не трябва да чака – ти си този, който трябва да разреши проблема! Всъщност това може да е индикатор, че се справяш добре! **Втори елемент** – Щом си под моя покрив, ще следваш моите правила! – щом си под моя покрив, тези правила са измислени да се спазват, защото те оби-

Съвети към родителя:

Чам! Решенията ти за възпитаване на детето ти не се подлагат на съмнение – ти си кралство, а не демократична република./Ще чуеш – аз не те обичам, или – мразя те! – това също е индикатор, че се справяш!

Принципи на действие при конфликт с детето ти

Чуй обяснението на детето си за поведението му! Обясни решението си и му дай да разбере, че е окончателно и то ще трябва да го приеме! Не спори с детето, няма нужда да защитаваш позицията си! Запази самообладание, дори когато то е изгубило своето! Никога не налагай наказания, когато си ядосан! Никога не се извинявай за това, че си въвел правила, или за прилагането им;

Продължи напред!

Щом решението е взето, то не се подлага на обсъждане. Няма нужда да подклаждаш моментните емоции, като връщаш минал проблем. Лошото поведение не бива да се пренебрегва – то трябва да бъде разкрито и обезвредено, за да се изгради навикът за добро поведение.

Правилата на Лари за наказанията:

- Постоянство – и днес, и утре едно и също нещо се счита за неправилно!
- Не наказвай, когато си ядосан! – трудно е, но опитай!

- Нека наказанието отговаря на провинението!
- Изслушай версията на детето! – покажи, че го уважаваш!
- Наказвай поведението, не детето!

• Мери си приказките! – внимавай какво говориш! Помни на чия страна си! – ти си на негова страна и му го напомняй! – наказанието ще му помогне и ще го научи да промени поведението си към по-добро! Не се извинявай за наказанията, ти си родителят, ти си главнокомандващият, ти си възрастният! Ти определяш правилата, а детето ги е нарушило!

Извод: „Наказанието е нещо, което правиш за детето, а не на детето“! Най-хубавото е, че децата ще го надраснат с възрастта, когато усилията ти ще доведат до резултат и детето ще го разбере!

www.psecomission21.com

Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от сдружение „Екомисия21 век“ Ловеч и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Агенцията за социално подпомагане.

ЕК  **Мисия**
21 век

