



BG051PO001-5.2.06

«Социални услуги за социално включване»
BG051PO001-5.2.06-0071-C-0001



Европейски съюз

Проект «Електронно училище за родители»

Европейски социален фонд

Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма
«Развитие на човешките ресурси» 2007 — 2013, съфинансирана от чрез Европейски социален фонд.
«Инвестира във вашето бъдеще»

Дискусионна група «Бъдещи родители»

Летящи съвети

за родители и учители:

Петте основи на родителството:

1. Общуването

А/ започва с говорене въкщи - да разговаряме и да си задаваме въпроси

„Не това, което се казва, води до проблеми, а това, което се премълчава“/

Б/ Добър речник/без жаргон/, учи децата да се изразяват добре
Без паразитни думи, като разбираш ли, знаеш какво имам предвид/



Първо правило на общуване:

„Трябва да можеш да говориш“
„Изслушвай!“

Второ правило: „Изслушвай!“

Трето правило: „Изрази любовта си!“ – при това безусловно! дори когато са те разочаровали, децата имат нужда да бъдат приемани!; сподели очакванията си от тях! как да се държат в ресторанта, да поздравяват, научи ги!
Четвърто правило: „Информирай ги за последици!“ като споделяш очакванията си, независимо дали ще бъдат оправдани или не;

Пето правило: „Бъди реалист! Не казвай и не заблуждавай.“ Можеш да станеш, **каквото поискаш**“ / ами ако е музикален инвалид? / Извод: „Талант, заложби и усърдна работа създават твоята реалност!“
Шесто правило: Казвай истината, дори да боли! - откритост и честност с децата си!
Седмо правило:

Съвети към родителя:

Увери ги, че ще бъдеш винаги да тях!

Осмо правило: Общувай често с тях! Изслушвай! изследвания сочат, че в САЩ родителите отделят до 3.5 минути за общуване с децата си

Девето правило: Общувай с децата си като родител, а не като приятел!

Десето правило: Признавай грешките си, никой не е съвършен!

2. Ангажираност.

Бъди ангажиран с живота на децата си!

Правило на Лари Уингет: Трябва да знаеш какво се занимават децата ти, къде и с кого го правят! Отделяй достатъчно време да се занимаваш с тях!

- Ангажирай децата си – спорт, социализиращи активности!

- Без да се бъркаш постоянно в живота им и да ги следваш на всяка крачка!

- Отделяй достатъчно време на децата за игра – те сами, на улицата, и ти с тях отделно!

- Шегите! – шегувай се с децата си, учи ги да не се вземат много на сериозно!

3. Образование.

- Образованието взема обосновани решения; не избира напосоки.

- висококачествената информация – право на по-добър избор
- При ниско ниво на образование – висока безработица, престъпност.

Вина – не само на образователната система, а на родителите – те провалят децата си
При дисциплина и подкрепа въкщи – и високи резултати в училище, - това е важно и за родителите и децата знаят това!
Като бумеранг необразованият младеж ще се върне при родителя и ще иска помощ от него, а не от образователната система.

Четене на книги и възпитание на любов към книгите! За градивния опит в живота на детето – пътувания и социализация, – кажи им как да се държат в киното, в театъра, на опера, на басейна, в хижата, в планината! Какви са твоите очаквания от децата ти! Следва **ПРОДЪЛЖЕНИЕ...**
www.ps.ecomission21.com

Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от сдружение „Екомисия 21 век“ Ловеч и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Агенцията за социално подпомагане.