



BG051PO001-5.2.06

«Социални услуги за социално включване»  
BG051PO001-5.2.06-0071-C-0001



Европейски съюз

Проект «Електронно училище за родители»

Европейски социален фонд

Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма  
«Развитие на човешките ресурси» 2007 — 2013, съфинансирана от чрез Европейски социален фонд.  
«Инвестира във вашето бъдеще»

## Дискусионна група “Родители на тинейджъри с проблеми в общуването”

*Летящи съвети*

*за родители и учители:*

### Общуване и междуличностни отношения

В тинейджърският етап от живота на нашите деца те започват да гледат на нас- родителите като на личности, които заслужават или не уважение, възхищение, презрение или безразличие. За да спечелим тяхното уважение ние трябва да даваме пример като ценим техните разбирания и приемаме и уважаваме тяхната личност.



Ето някои типове поведение, които могат да доведат до задълбочаване на кризата в отношенията:

- „Борба за власт” чрез доминиране, опекунстване, назида-телност.
- Поставяне на тинейджъра в положение на зависимост чрез тревожност, прекалена загри-женост и обслужване
- Липса на уважение към личността на детето- избор на приятелски кръг, занимания за свободното време, интимен свят
- Липса на доверие във възможностите на детето да се справя само, да носи отговорност за поведението си.
- Недостатъчни умения за общуване с детето.

Причина за конфликт са най- често са:

- Приятелите- подходящи ли са или не, според родителя?
- Стилът на прическата и облеклото - кой го избира?
- Свободното време- кой определя заниманията?
- Ходене на купони и дискотеки - Всички ходят, само мен не ме пускате!
- Отговорност за образованието.

За да поставите начало на ново качество на отношенията с вашето пораства-що дете най- важно е да промените Вашите взаимоотношения от йерархични към равно-поставени.

От друга страна, тинейджърите не са готови да поемат цялата отговорност за живота си и е необходимо да не губите родителския си авторитет.

Важно е да демонстрирате доверие и уважения към личността на детето и неговият начин на мислене.

Но когато държите да наложите родителския си авторитет правете го като давате личен пример, като се мотивирате, обяснявате и търсите отново мнението на своето дете. Договаряйте се също като с възрастен, правете взаимни отстъпки за да знае вашето дете, че има право на мнение, което се цени и уважава от Вас.



www.psecomission21.com

*Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси”, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от сдружение „Екомисия21 век“ Ловеч и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Агенцията за социално подпомагане.*

