



Европейски съюз

BG051PO001-5.2.06

«Социални услуги за социално включване»
BG051PO001-5.2.06-0071-C-0001



Европейски социален фонд

Проект «Електронно училище за родители»
Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма
«Развитие на човешките ресурси» 2007 — 2013, съфинансирана от чрез Европейски социален фонд.
«Инвестира във вашето бъдеще»

Дискусионна група “Бъдещи родители”

www.psecomission21.com

Летящи съвети

за родители и учители:

Не наказвайте и не раздавайте награди, а използвайте метода на естествените и логически последици!

Най-популярният и за много хора единствен начин за възпитание е децата да получават награди, когато слушат и се подчиняват, и да се наказват когато не правят това. Методът "награда и наказание", по който са били възпитани повечето от нашите родители обаче, има и редица недостатъци:



• Родителите поемат цялата отговорност за поведението на децата си.

• Детето няма възможност да прави избори и да взема самостоятелни решения. Децата смятат, че приемливото поведение е задължително само в присъствието на авторитетни фигури.

Алтернатива на метода "награда/наказание" се нарича "естествени и логически последици" (терминът е въведен от Рудолф Драйкурс(70г.) Този метод има редица предимства в сравнение с първия:

• Кара децата да поемат отговорността за поведението си.

• Научава децата да правят самостоятелни избори за това, което е най-добро за тях.

• Позволява на децата да се учат от обективния, естествен или социален ред на нещата, вместо да изпълняват чужди же-

ОСНОВНИ ПРИНЦИПИ, които определят използването на естествените и логическите последици са:

1. Опитайте се да разберете детските цели, поведение и емоции. Естествените последици са ефективни независимо от целта.

2. Бъдете настойчиви и доброжелателни!

3. Не се опитвайте да бъдете "добър родител". Въздържайте се от прекалени грижи (свръх протекция). Оставете детето само да изпита последици от собствените си решения. Позволявайте детето да поема отговорности, отговарящи на възрастта му.

4. Станете по-последователни в действията си, въпреки, че нито един човек не може да е напълно последователен. Така ще покажете на децата си какво могат да очакват от вас, за да вземат съответните решения.

5. Отделяйте нарушението от неговия извършител. Нека вашия тон или вашето безмълвно отношение да показват на детето, че вие го уважавате дори когато поведението му е социално неприемливо.

6. Насърчавайте независимостта! Децата ви ще придобият умения да поемат отговорност, ако ги оставите да бъдат независими.

7. Избягвайте съжаления! Много родители избягват да възлагат на децата си трудни задачи, защото им е жал, че децата ще се измъчат.

8. Не се ангажирайте с мненията на околните! Много родители се притесняват да използват последици като метод на възпитание, защото се страхуват от неодобрението на собствените си родители!

9. Установявайте чий е проблемът! Родителите приемат за свои проблемите, които фактически са на децата им.

10. Говорете по-малко, действайте повече! Родителите намаляват много ефекта от възпитанието с прекалено много говорене.

11. Откажете се от насилието и боя! Определете границите на разрешеното за детето и го оставете само да реши как ще се разположи в тях.

12. Поделяй отговорността между всички!

Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от сдружение „Екомисия21 век“. Лично и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Агенцията за социално подпомагане.

ЕК **мисия**
21 век

