



BG051PO001-5.2.06

«Социални услуги за социално включване»
BG051PO001-5.2.06-0071-C-0001



Европейски съюз

Проект «Електронно училище за родители»

Европейски социален фонд

Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма
«Развитие на човешките ресурси» 2007 — 2013, съфинансирана от чрез Европейски социален фонд.
«Инвестира във вашето бъдеще»

Родители на деца и младежи със СОП.

Летящи съвети за родители и учители:

Какво родителите биха могли да правят, за да се развива детето в позитивна насока, въпреки проблемите, които среща в училище.

1. Не губете надежда.

Когато с децата се работи -винаги има напредък.

При наличието на подкрепа от околните и усърдна работа от страна на детето, неговите затруднения биха могли до голяма степен да се компенсират.

2. Не упреквайте себе си и своите деца за проблемите.

Гневът, тревожността и чувството за вина не могат да помогнат, те изтощават емоционално и увеличават стреса, на които са подложени родителите. Усилията на всички би трябвало да бъдат ориентирани по посока на намирането на подходящи форми на подкрепа и откликване на специалните нужди на детето.

3. Приемете детето си, такова каквото е.

Приемайки детето с неговите силни и слаби страни, родителите дават шанс, то да се почувства обичано, а това на свой ред прави успехът по-реалистичен.

4. Обяснете на детето защо му е трудно.

За самото дете е важно да знае, защо трудностите, с които се сблъсква в училище, му пречат да се справя, подобно на връстниците си. То само забелязва, че при него е налице нещо по-различно, на базата на което прави някои изводи за себе си.

В този смисъл едно обяснение, съобразено с възрастта, е наистина наложително.

5. Потърсете помощ своевременно.

Колкото по-рано бъде изяснен проблема, толкова по-скоро ще бъдат предприети и съответните мерки за неговото преодоляване, а това само по себе си увеличава шансовете за успех.

6. Помагайте на детето да бъде самостоятелно, не го правете зависимо.

Ако родителите се „въздържат“ и оставят децата сами да се справят, много скоро това е се увенчае с успех, от който ще спечелят всички.

Прекаленото обгрижване, от страна на родителите би могло да навреди, тъй като по този начин, децата заживяват в нереален свят и стават зависими от околните.

7. Възлагайте задачи и изисквайте изпълнението им.

Независимо от всичко, от тях трябва да се изисква и да им бъдат възлагани задачи при условия, валидни за всички останали, поемайки отговорност за тях.

8. Намирайте винаги време и желание.

Ежедневните 10 минути, посветени на тях, различни от подготовката на домашните или уроците, свързани със занимания, приятни и за двете страни, ще подобрят значително отношенията помежду им и емоционалния климат в семейството.

9. Откривайте силните страни на вашето дете и ги развивайте.

Родителите познават най-добре своите деца, разкривайки техния подчертан интерес или талант в определена сфера, те предоставят на детето си нов шанс за успех.

10. Мотивирайте децата за участие в странични дейности.

Рисуването, реченето на пъзел, плуването или карането на колело, са само една част от заниманията, които биха могли да се реализират съвместно с детето. Язденето, ските, скейтборда или друг вид спорт, стимулират общата моторика и двигателната култура на децата. От родителя се очаква да помогне на детето да открие и изпита удоволствие от разнообразните занимания. Веднъж убедени, че успехът е възможен, децата по-лесно ще открият неговия смисъл и ще изменат пътя до следващото си постижение.

www.ps.ecomission21.com

Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от сдружение „Екомисия21 век“ и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Агенцията за социално подпомагане.

