



BG051PO001-5.2.06

«Социални услуги за социално включване»
BG051PO001-5.2.06-0071-C-0001



Европейски съюз

Проект «Електронно училище за родители»

Европейски социален фонд

Проектът се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма
«Развитие на човешките ресурси» 2007 — 2013, съфинансирана от чрез Европейски социален фонд.
«Инвестира във вашето бъдеще»

Родители на деца и младежи със СОП.

Летящи съвети
за родители и учители:
Хиперактивното дете

Причини за появата на хиперактивност :

Съществуват много мнения за причините за възникване на хиперактивността. Много изследователи отбелязват, че броят на такива деца нараства с всяка изминала година. Съвременната наука открива няколко причини:

- генетични (наследствена предразположеност);
- биологични (органични увреждания в главния мозък по време на бременността, родови травми);
- социалнопсихологически (семеен микроклимат, алкохолизъм при родителите, лоши условия за живот, неправилно възпитание).

Как да определите дали детето ви е хиперактивно?

За да определите има ли вашето дете особеностите на децата с

хиперактивност, можете да се запознаете със системата от критерии, по които тя се определя:

Невнимание – налице е нарушение на устойчивото внимание (не може дълго време да се съсредоточи в интересно занимание). Обикновено детето чува, когато се обръщат към него, но не реагира. Захваща се с ентузиазъм с определена задача, но не я завършва. Има трудности в организацията на игра, учене, други занимания. Избягва по-сложни задачи и такива, които изискват умствено усилие. Често губи вещите си и забравя.

Свърхаактивност – върти се, не може да се задържи на едно място, проявява безпокойство (барабани с пръсти, постоянно се движи, дори когато е в седнало положение). Малко спи, намира се в непрекъснато движение, много говори.

Импулсивност – отговаря, преди да са го попитали, не е способно да изчаква реда си, често се намесва в чужд разговор, прекъсва събеседника си.



Често променя настроението си, иска всичко да стане на момента, не се подчинява на правилата при игра. Има различно равнище на изпълнение на задачи (при едни е спокойно, при други не). Ако в доучилищна възраст детето проявява посочените признаци, трябва да се направи консултация със специалист. За начало е добре да се консултирате с педагог, психолог, а след това и с невропатолог. Важно е да не се обърка хиперактивността с друго заболяване или с темперамента на холерика.

Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от сдружение „Екомисия21 век“ Ловеч и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Агенцията за социално подпомагане.

ЕК  **мисия**
21 век